



The American College of
Obstetricians and Gynecologists
WOMEN'S HEALTH CARE PHYSICIANS

Preguntas frecuentes de los pacientes sobre la Vacuna contra el VPH

¿Qué es el VPH?

El virus del papiloma humano (VPH) es una infección viral común con el potencial de producir graves consecuencias, como verrugas genitales y cáncer de cuello uterino, vagina, vulva, pene, ano, boca y garganta. Aproximadamente 79 millones de personas en Estados Unidos se han infectado con el VPH y cada año ocurren 14 millones de nuevas infecciones, lo que da lugar a alrededor de 12,000 casos de cáncer de cuello uterino al año, y más de 4,000 muertes. El VPH se transmite de una persona a otra durante la actividad sexual. El virus del papiloma humano es tan común que el 80% de las personas sexualmente activas contraerán este virus en algún momento en la vida.

¿Me podré dar cuenta que he contraído el VPH?

La mayoría de las personas con el VPH no sabrán que han contraído la infección. Las verrugas genitales son una señal de infección del VPH. Sin embargo, la infección del cuello uterino generalmente no produce síntomas. Con o sin síntomas, una persona infectada puede transmitir el VPH a otras personas.

¿Cuánto tiempo duran las infecciones del VPH?

El sistema inmunitario combate casi todas las infecciones del VPH y las elimina del cuerpo en unos años. Las infecciones que el cuerpo no elimina se llaman "infecciones persistentes". Estas infecciones pueden causar células precancerosas y cáncer.

¿Todas las mujeres que tienen una infección del VPH desarrollan cáncer de cuello uterino?

No. En casi todas las mujeres, el cuerpo elimina las infecciones del VPH en unos años. A las mujeres con infecciones persistentes se les hacen exámenes de detección regulares por medio de pruebas de Papanicolaou. Esta prueba ayuda a detectar las células en el cuello uterino que pueden ser precancerosas. Esta detección y tratamiento de células precancerosas en las primeras etapas puede prevenir muertes a causa de cáncer de cuello uterino.

¿Se puede prevenir el VPH?

Sí. Hay varios tipos del VPH que se pueden prevenir con vacunas.

¿Qué vacunas hay actualmente disponibles contra el VPH?

Hay tres tipos de vacunas contra este virus. Todas ellas son eficaces contra los dos tipos del VPH (16 y 18) que causan cáncer y precáncer con mayor frecuencia. Hable con su obstetra-ginecólogo u otro proveedor de atención ginecológica hoy sobre la vacuna contra el VPH para usted o su hijo/hija.

¿Quién se debe vacunar?

En las niñas y los niños, la edad ideal para recibir la vacuna contra el VPH es a los 11 años o 12 años. Sin embargo, se puede administrar a ambos desde la temprana edad de 9 años. Los niños y las niñas que no se vacunen a los 11 años o 12 años, pueden hacerlo hasta los 26 años. La vacuna contra el VPH no es solo para las niñas; los niños varones pueden detener la propagación de la infección de este virus vacunándose también. Cada año, 9,300 hombres reciben un diagnóstico de cáncer asociado al VPH. Los hombres que se vacunan contra el VPH no solo protegen a sus parejas sexuales, sino se protegen a sí mismos también.

(vea al dorso)

¿Por qué se recomienda la vacuna del VPH a tan temprana edad?

Las vacunas contra el VPH previenen una infección, pero no pueden tratarla. Estas vacunas actúan mejor antes de que ocurra una exposición a la infección del VPH, la cual ocurre con la actividad sexual. Es mejor que usted o su hijo o hija (de 11–12 años) se vacunen durante una visita de atención médica. En comparación con adolescentes mayores o adultos jóvenes, los niños o las niñas entre los 11 años y 12 años desarrollan un grado mayor, como el doble o el triple, de los anticuerpos protectores que el cuerpo genera después de la inmunización. Por lo tanto, la inmunidad puede durar más tiempo; no obstante, las personas que están sexualmente activas pueden aún beneficiarse de la vacuna ya que es poco probable que se hayan infectado con todos los tipos del VPH que las vacunas previenen.

¿Cuál es el momento recomendado para recibir las tres dosis de la vacuna contra el VPH?

Cada una de las tres vacunas contra el VPH se administra en inyecciones en el brazo en tres dosis durante un transcurso de 6 meses.

Si me retraso en recibir la segunda o tercera dosis, ¿tengo que recibir las tres dosis de nuevo?

No, no es necesario comenzar otra vez. Reciba la siguiente dosis, ya sea la segunda o la tercera. Aunque el transcurso de tiempo entre cada dosis sea mayor que el recomendado, debe recibir las tres dosis.

¿Pueden las mujeres mayores de 26 años vacunarse contra el VPH?

Actualmente, la vacuna contra el VPH solo se recomienda a las personas entre 9–26 años. Estas vacunas actúan mejor si se administran antes de que ocurra una exposición al VPH por medio de la actividad sexual. Aunque las vacunas no parecen ser perjudiciales si se administran después de los 26 años de edad, es posible que la eficacia de las mismas no sea igual. Además, es posible que muchas mujeres mayores de 26 ya se hayan expuesto al VPH.

¿El vacunar a mi hija contra el VPH la hará más propensa a comenzar la actividad sexual antes de tiempo?

No. En las niñas, los estudios han demostrado que la vacuna contra el VPH no se ha vinculado a un comienzo de actividad sexual a una edad más temprana ni en un grado mayor.

¿Son seguras las vacunas contra el VPH?

Sí. Los estudios han revelado que las tres vacunas son seguras y eficaces. Estas vacunas no contienen virus vivos, por lo que no pueden causar una infección del VPH. Además, se han administrado a millones de personas en todo el mundo sin provocar efectos adversos graves. En los 8 años desde que se aprobó la primera vacuna, un 0.0003% de pacientes notificaron efectos adversos, y casi ninguno de los síntomas, como dolor de cabeza, náuseas y mareos, fueron graves. Los Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) siguen controlando estrechamente esta vacuna y su seguridad.

¿Son eficaces las vacunas contra el VPH?

Sí. Estas vacunas son sumamente eficaces para prevenir el cáncer y otras enfermedades asociadas al VPH cuando se administran antes de que comience la actividad sexual. La vacuna contra el VPH puede reducir el riesgo de que su hijo o hija desarrolle cáncer asociado al VPH en hasta el 99% cuando él o ella está totalmente protegido con las tres dosis. Los estudios clínicos y las investigaciones continuas han revelado que el grado de protección de la vacuna contra el VPH permanece muy alto durante por lo menos 8–10 años. No hay pruebas que indiquen que este grado de protección cambie con el tiempo. Dos de las vacunas también pueden reducir el riesgo de contraer verrugas genitales en un 90%.

RECURSOS INFORMATIVOS

American College of Obstetricians and Gynecologists (Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos)
Immunization for Women
www.immunizationforwomen.org

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
HPV Vaccine—Questions and Answers (preguntas y respuestas sobre la vacuna contra el VPH)
<http://www.cdc.gov/hpv/parents/questions-answers.html>