



The American College of  
Obstetricians and Gynecologists  
WOMEN'S HEALTH CARE PHYSICIANS

## Preguntas Frecuentes Para los Pacientes Sobre la Vacuna Contra el VPH

### ¿Qué es el VPH?

El virus del papiloma humano (VPH) es una infección viral. Algunos tipos del VPH causan verrugas genitales. Otros tipos pueden causar cáncer de cuello uterino, la vagina, la vulva, el pene, el ano, la boca y la garganta.

### ¿Qué tan común es el VPH?

El virus del papiloma humano es una infección de transmisión sexual bastante común. El 80% de las personas sexualmente activas tendrán el VPH en algún momento en sus vidas. Aproximadamente 79 millones de personas en Estados Unidos han contraído el VPH y cada año ocurren 14 millones de nuevas infecciones. La mayoría de las infecciones del VPH no se convierten en cáncer. El cáncer de cuello uterino en las mujeres es el cáncer más común asociado con el VPH. En los Estados Unidos, hay alrededor de 13,000 casos de cáncer de cuello uterino, y más de 4,000 muertes anualmente.

### ¿Me podré dar cuenta que he contraído el VPH?

La mayoría de las personas con el VPH no sabrán que han contraído la infección. Las verrugas genitales son un signo de infección del VPH. Sin embargo, una infección del cuello uterino generalmente no produce síntomas. Con o sin síntomas, una persona infectada puede transmitir el VPH a otras personas.

### ¿Cuánto tiempo duran las infecciones del VPH?

El sistema inmunitario combate casi todas las infecciones del VPH y las elimina del cuerpo en 1–3 años. Las infecciones que el cuerpo no elimina se llaman “infecciones persistentes”. Este tipo de infección puede causar células precancerosas y cáncer.

### ¿Todas las mujeres que tienen infecciones del VPH tendrán cáncer?

No. En casi todas las mujeres, el cuerpo elimina las infecciones del VPH en unos años. A las mujeres con infecciones persistentes se les hacen exámenes de detección regulares por medio de pruebas de Papanicolaou. Esta prueba ayuda a detectar las células en el cuello uterino que pueden ser precancerosas. La detección y el tratamiento de células precancerosas en las primeras etapas pueden prevenir muertes a causa del cáncer de cuello uterino.

### ¿Se puede prevenir el VPH?

Sí. La infección de hasta nueve tipos del VPH se puede prevenir mediante vacunación.

### ¿Qué vacunas hay actualmente disponibles contra el VPH?

Hay una vacuna disponible que puede prevenir la infección con el VPH. Esta vacuna protege contra los tipos del VPH que producen la mayoría de los casos de cáncer de cuello uterino, precáncer y verrugas genitales. Hable hoy mismo con su obstetra-ginecólogo u otro proveedor de atención médica sobre la vacuna contra el VPH para usted o su hijo/hija.

### ¿Quién se debe vacunar?

En las niñas y los varones, la edad ideal para recibir la vacuna contra el VPH es a los 11–12 años. Sin embargo, se puede administrar a ambos desde la temprana edad de 9 años. Los varones y las niñas que no se vacunaron a los 11–12 años, pueden hacerlo como parte del grupo de edades para ponerse al día que es desde los 13 años hasta los 26 años.

### ¿Por qué se recomienda vacunar a los varones contra el VPH?

Los varones pueden contraer infecciones asociadas con el VPH en el pene, ano, boca y la garganta. Cada año, más de 10,000 hombres en los Estados Unidos reciben un diagnóstico de cáncer relacionado con el VPH. No hay pruebas de detección eficaces para el cáncer anal ni cáncer de garganta. Además, es menos probable que los varones y hombres que reciben la vacuna contra el VPH infecten a las futuras parejas sexuales.

### ¿Por qué se recomienda la vacuna contra el VPH a tan temprana edad?

La vacuna contra el VPH previene una infección, pero no puede tratarla. Esta vacuna funciona mejor antes de que ocurra una exposición a la infección del VPH, la cual ocurre con la actividad sexual. Es mejor recibir la vacuna

*(vea al dorso)*

durante una visita de atención médica de rutina suya o de su niño/a. En las niñas y los varones, la mejor edad para recibir la vacuna contra el VPH es a los 11–12 años. En comparación con adolescentes mayores o adultos jóvenes, los varones o las niñas entre los 11–12 años responden mejor. Por lo tanto, la inmunidad puede durar más tiempo. Las personas que ya han tenido relaciones sexuales pueden estar infectadas con uno o más tipos del VPH, pero aún pueden vacunarse hasta los 26 años. Estas personas pueden beneficiarse ya que es poco probable que se hayan infectado con todos los tipos del VPH que previene la vacuna.

### ¿Cuál es el momento recomendado para recibir las dosis de la vacuna contra el VPH?

Las niñas y los varones deben recibir una serie de vacunas contra el VPH. En los jóvenes de 9–14 años, se recomiendan dos vacunas. La segunda vacuna se debe administrar a los 6–12 meses después de la primera. En los jóvenes de 15–26 años, se recomiendan tres vacunas. Las primeras dos vacunas se deben administrar con un intervalo de 1–2 meses entre cada una. La tercera vacuna se debe administrar a los 6 meses después de la primera.

### Si me retraso en recibir la segunda o tercera dosis, ¿tengo que comenzar desde el principio?

No. No es necesario comenzar de nuevo. Reciba la siguiente vacuna que le corresponda. Vacúnese con todas las vacunas, incluso si ha transcurrido más tiempo del recomendado entre cada una.

### ¿Pueden las mujeres mayores de 26 años vacunarse contra el VPH?

Actualmente, la vacuna contra el VPH solo se recomienda a las personas de 9–26 años de edad. Esta vacuna funciona mejor si se administra antes de que ocurra una exposición al VPH por medio de la actividad sexual. Aunque las vacunas no son perjudiciales si se administran después de los 26 años de edad, es posible que no sean tan eficaces.

### ¿El vacunar a mi hija contra el VPH la hará más propensa a comenzar la actividad sexual antes de tiempo?

No. Los estudios indican que la vacuna contra el VPH en las niñas no se ha vinculado a un comienzo de actividad sexual a una edad más temprana ni a más actividad sexual.

### ¿Son seguras las vacunas contra el VPH?

Sí. Los estudios han revelado que las vacunas son seguras y eficaces. Estas vacunas no contienen virus vivos, por lo que no pueden causar una infección del VPH. Millones de personas alrededor del mundo se han vacunado sin presentar efectos adversos graves. Desde que se aprobó la vacuna por primera vez, un 0.0003% de pacientes notificaron efectos adversos, y la mayoría de los síntomas, como dolor en el lugar de la inyección, dolor de cabeza, náuseas y mareos, no fueron graves. Los Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) siguen controlando estrechamente esta vacuna y su seguridad.

### ¿Es eficaz la vacuna contra el VPH?

Sí. La vacuna contra el VPH es sumamente eficaz cuando se administra antes de que la persona sea sexualmente activa. Esta vacuna puede reducir el riesgo de presentar verrugas genitales, cáncer relacionado con el VPH y precáncer en hasta un 99% cuando se reciben todas las vacunas recomendadas contra este virus. Los estudios clínicos y las investigaciones continuas han revelado que la vacuna protege contra el virus durante por lo menos 10 años. No hay pruebas que indiquen que este grado de protección cambie con el tiempo.

## RECURSOS INFORMATIVOS

American College of Obstetricians and Gynecologists (Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos)  
Immunization for women (sobre las inmunizaciones para las mujeres)  
[www.immunizationforwomen.org](http://www.immunizationforwomen.org)

American College of Obstetricians and Gynecologists (Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos)  
Committee Opinion No. 704, *Human Papillomavirus Vaccination* (Opinión núm. 704 del Comité sobre la vacuna contra el virus del papiloma humano)

**Para más información:** El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos ha identificado otros recursos sobre temas relacionados con este documento que pueden ser útiles para los obstetra–ginecólogos, otros proveedores de atención médica y los pacientes. Puede consultar estos recursos en: [www.acog.org/More-Info/HPV](http://www.acog.org/More-Info/HPV).

Estos recursos se ofrecen con fines informativos solamente y no pretenden ser exhaustivos. Toda referencia a los mismos no implica que el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos endose la organización, la página Web de la organización ni el contenido del recurso. Los recursos pueden cambiar sin aviso.

---

Derechos de autor septiembre del 2017 por el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists). Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación podrá reproducirse, almacenarse en un sistema de extracción, publicarse en Internet, ni transmitirse de ninguna forma ni por ningún método, sea electrónico, mecánico, de fotocopiado, grabación o de cualquier otro modo, sin obtener previamente un permiso por escrito del editor.

The American College of Obstetricians and Gynecologists, 409 12th Street SW, PO Box 96920, Washington, DC 20090-6920