



The American College of
Obstetricians and Gynecologists
WOMEN'S HEALTH CARE PHYSICIANS

Preguntas Frecuentes de las Pacientes Sobre la Seguridad de las Vacunas

¿Cómo el vacunarme durante el embarazo protege a mi bebé?

Las vacunas hacen que el cuerpo produzca anticuerpos protectores contra la enfermedad particular para la que se está vacunando. Algunos de los anticuerpos de las vacunas que usted recibe cuando está embarazada se transfieren al feto. Debido a que los bebés recién nacidos no pueden recibir muchas vacunas hasta la edad de 2–6 meses, vacunarse durante el embarazo ayuda a proteger a su bebé contra ciertas enfermedades durante los primeros meses de vida.

¿Cómo puedo saber cuáles vacunas necesito?

Dígale a su obstetra–ginecólogo qué vacunas ha recibido previamente. Dicho médico u otro proveedor de atención médica le recomendará las vacunas que necesita según su historial médico. Si no puede recibir las vacunas recomendadas mientras esté embarazada, hable con su obstetra–ginecólogo u otro proveedor de atención médica acerca de las vacunas que puede necesitar para protegerse y proteger a su familia.

¿Puedo recibir vacunas sin riesgo? ¿Son seguras las vacunas para mi bebé?

La vacunación es una de las medidas más importantes que puede tomar para proteger su salud y la de su bebé. Las vacunas ayudan a protegerla y proteger a su bebe contra muchas enfermedades potencialmente mortales. La mayoría de las vacunas son seguras para usted y el feto durante el embarazo. Por ejemplo, las vacunas contra la gripe se han administrado con seguridad a millones de mujeres embarazadas durante más de 50 años. Las vacunas que se elaboran con virus vivos atenuados no se deben administrar durante el embarazo. Entre estas se encuentran el rociador nasal de la vacuna contra la gripe, la vacuna contra la varicela y la vacuna contra el sarampión–paperas–rubéola (MMR, por sus siglas en inglés).

He oído que algunas vacunas contienen mercurio. ¿Se pueden recibir sin riesgo estas vacunas durante el embarazo?

Sí. El timerosal, un tipo de mercurio, se ha eliminado de la mayoría de las vacunas que se usan en Estados Unidos. Solo está presente en cantidades muy pequeñas en ciertas versiones de la vacuna contra la gripe. Se ha demostrado que no es perjudicial en las mujeres embarazadas ni en los fetos. Tampoco causa autismo. Los beneficios de evitar enfermedades potencialmente mortales en una madre y el niño son mucho mayores que los posibles riesgos de la vacuna.

¿Dónde puedo obtener más información sobre las vacunas que mi familia y yo debemos recibir?

Para encontrar información correcta y confiable, visite www.immunizationforwomen.org, www.cdc.gov y www.flu.gov.

RECURSOS INFORMATIVOS

The American College of Obstetricians and Gynecologists
(el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos)
www.immunizationforwomen.org

Centers for Disease Control and Prevention Vaccine Safety
(Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades)
www.cdc.gov/vaccinesafety

El objetivo de esta información es ayudar a los profesionales médicos a evaluar las necesidades referentes a las vacunas de sus pacientes. Esta guía no se debe interpretar como un medio para dictar una modalidad de tratamiento o un procedimiento exclusivo. Se deben considerar las variaciones en los consultorios en lo que respecta a las necesidades individuales del paciente, y los recursos y las limitaciones especiales de la institución o del tipo de consultorio. Tenga en cuenta que esta guía puede dejar de ser válida a medida que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades dan a conocer nueva información.

Derechos de autor septiembre del 2017 por el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (the American College of Obstetricians and Gynecologists). Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación deberá reproducirse o almacenarse en un sistema de recuperación, publicarse en Internet, ni transmitirse, de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, grabación o de otro modo, sin previa autorización por escrito de la empresa editora.

The American College of Obstetricians and Gynecologists, 409 12th Street SW, PO Box 96920, Washington, DC 20090-6920

SA575