



The American College of  
Obstetricians and Gynecologists  
WOMEN'S HEALTH CARE PHYSICIANS

## Preguntas frecuentes para los pacientes sobre la vacuna Tdap

### ¿Qué es tos ferina?

La tos ferina es una enfermedad muy contagiosa que causa tos intensa. Las personas con tos ferina presentan una tos “convulsiva” cuando tratan de respirar y les falta el aire. En los recién nacidos (desde el nacimiento hasta 1 mes de edad), la tos ferina puede ser una enfermedad potencialmente mortal. Los diversos brotes recientes han indicado que los bebés menores de 3 meses corren un gran peligro de contraer una infección grave.

### ¿Qué es Tdap?

La vacuna contra el tétanos, difteria reducida y tos ferina acelular (Tdap, por sus siglas en inglés) se usa para prevenir tres infecciones: el tétanos, la difteria y la tos ferina.

### Estoy embarazada. ¿Debo recibir la vacuna Tdap?

Sí. Todas las mujeres embarazadas deben recibir la vacuna Tdap de preferencia entre la semana 27 y 36 de gestación. La vacuna Tdap es una manera eficaz y segura de protegerse y proteger a su bebé contra una enfermedad grave y las complicaciones de la tos ferina. Esta vacuna se debe administrar durante cada embarazo.

### ¿Es seguro recibir la vacuna Tdap durante el embarazo?

Sí. No hay problemas teóricos ni comprobados sobre la seguridad de la vacuna Tdap (ni acerca de ninguna vacuna inactiva como la de Tdap) durante el embarazo. Los datos disponibles revelan que la vacuna es segura cuando se administra a mujeres embarazadas o mujeres en el período de postparto.

### ¿Durante cuál trimestre es seguro recibir la vacuna Tdap?

La vacuna Tdap se puede recibir con seguridad durante todos los trimestres del embarazo. Los expertos recomiendan que se administre la vacuna durante el tercer trimestre de su embarazo (idealmente entre la semana 27 y 36 de gestación) para proteger lo más posible al recién nacido. La protección del recién nacido ocurre debido a que los anticuerpos protectores que usted produce al vacunarse se transfieren al feto y lo protegen hasta que él o ella reciba las vacunas contra la tos ferina (a los 2 meses de edad).

*(vea al dorso)*

## **¿Es posible vacunar a los recién nacidos contra la tos ferina?**

No. Los recién nacidos no pueden comenzar a recibir la serie de vacunas contra la tos ferina hasta los 2 meses de edad debido a que la vacuna no es eficaz en las primeras semanas de vida. Por eso es que en parte los bebés corren un mayor riesgo de contraer tos ferina y de enfermarse gravemente en los primeros meses de vida.

## **¿Qué más puedo hacer para proteger a mi bebé contra la tos ferina?**

Recibir la vacuna Tdap es la medida más importante que puede tomar para protegerse y proteger a su bebé contra la tos ferina. También es importante asegurarse de que todos los familiares y cuidadores mantengan al día las vacunas que necesiten y, si fuera necesario, que reciban la vacuna Tdap por lo menos 2 semanas antes de entrar en contacto con su bebé. De esta manera se crea un “capullo cerrado” de cuidadores vacunados alrededor de su bebé.

## **Estoy amamantando a mi bebé. ¿Puedo recibir con seguridad la vacuna Tdap?**

Sí. Las madres que amamantan pueden recibir con seguridad la vacuna Tdap si no la han recibido previamente.

## **No recibí la vacuna Tdap durante el embarazo. ¿Aún debo vacunarme?**

Las mujeres que no se vacunaron previamente con la vacuna Tdap, si la vacuna no se administró durante el embarazo, esta se debe administrar inmediatamente después del parto.

## **Recibí la vacuna Tdap en mi embarazo anterior. ¿Debo vacunarme otra vez con la vacuna Tdap en este embarazo?**

Sí. Todas las mujeres embarazadas deben recibir la vacuna Tdap durante cada embarazo preferiblemente entre la semana 27 y 36 de gestación. Este período se recomienda para generar la mayor protección de la madre y el feto ya que parece aumentar a un máximo la producción de anticuerpos en el bebé al nacer.

## **Recibí la vacuna Tdap en las primeras etapas de este embarazo antes de las semanas 27 a 36 de gestación. ¿Debo vacunarme otra vez durante las semanas 27 a 36 de gestación?**

Las mujeres embarazadas no se deben volver a vacunar en el mismo embarazo si se vacunaron en el primer o segundo trimestre.