



The American College of  
Obstetricians and Gynecologists  
WOMEN'S HEALTH CARE PHYSICIANS



Society for  
Maternal-Fetal Medicine

## Preguntas frecuentes para los pacientes sobre la seguridad de las vacunas

### **¿Cómo el vacunarme durante el embarazo puede proteger a mi bebé antes de nacer?**

Los recién nacidos no pueden recibir muchas vacunas hasta que tengan 2–6 meses de edad. Parte de la protección que recibe usted de las vacunas se transfiere a su bebé durante el embarazo. De esta manera el bebé queda protegido contra ciertas enfermedades durante los primeros meses de vida.

### **¿Cómo puedo saber cuáles vacunas necesito?**

Hable con su proveedor de atención médica sobre las vacunas que ha recibido. El proveedor le recomendará las vacunas que necesita según su historial médico y estilo de vida. Si no recibe las vacunas recomendadas durante el embarazo, debe recibirlas inmediatamente después de que nazca el bebé.

### **¿Puedo recibir vacunas sin riesgo? ¿Son seguras las vacunas para mi bebé?**

Vacunarse es una de las mejores medidas que puede tomar por el bien suyo y el de su bebé. Las vacunas ayudan a protegerla y proteger a su bebé contra enfermedades que ambos pueden contraer y que pueden ser graves. También son seguras para usted y su bebé. Por ejemplo, las vacunas contra la gripe se han administrado con seguridad a millones de mujeres embarazadas durante más de 50 años.

### **He oído que algunas vacunas contienen mercurio. ¿Es seguro para mi bebé recibir esas vacunas durante el embarazo?**

El timerosal, un tipo de mercurio, no ha revelado ser perjudicial en las mujeres embarazadas ni en los bebés antes de nacer, y tampoco causa autismo. Los beneficios de evitar enfermedades potencialmente mortales en una madre y el niño son mucho mayores que los posibles riesgos de la vacuna.

### **¿Dónde puedo obtener más información sobre las vacunas que yo y mi familia podemos recibir?**

Para encontrar información correcta y confiable, visite [www.immunizationforwomen.org](http://www.immunizationforwomen.org), [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) y [www.flu.gov](http://www.flu.gov).

*(vea al dorso)*

## RECURSOS INFORMATIVOS

The American College of Obstetricians and Gynecologists  
(El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos)

Immunization for women

(Vacunas para las mujeres)

[www.immunizationforwomen.org](http://www.immunizationforwomen.org)

American Medical Association

(Asociación Americana de Medicina)

[www.ama-assn.org](http://www.ama-assn.org)

Society for Maternal-Fetal Medicine

(Sociedad de Medicina Materno-Fetal)

[www.smfm.org](http://www.smfm.org)

El objetivo de esta información es ayudar a los profesionales médicos a evaluar las necesidades referentes a las vacunas de sus pacientes. Esta guía no se debe interpretar como un medio para dictar una modalidad de tratamiento o un procedimiento exclusivo. Se deben considerar las variaciones en los consultorios en lo que respecta a las necesidades individuales del paciente, los recursos y las limitaciones especiales de la institución o del tipo de consultorio. Tenga en cuenta que esta guía podría dejar de ser válida a medida que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) den a conocer nueva información.