



The American College of
Obstetricians and Gynecologists
WOMEN'S HEALTH CARE PHYSICIANS



Society for
Maternal-Fetal Medicine

La vacuna contra la gripe para pacientes embarazadas: preguntas frecuentes

Estoy embarazada. ¿Se recomienda que reciba la vacuna inactivada contra la gripe?

Sí. La vacuna contra la gripe es una manera eficaz y segura de protegerse y proteger a su bebé contra una enfermedad grave como la gripe y contra sus complicaciones. La vacuna contra la gripe administrada durante el embarazo ayuda a proteger a los bebés menores de 6 meses que son demasiado pequeños para ser vacunados y no disponen de ninguna otra manera de recibir anticuerpos contra la gripe. La vacuna contra la gripe se ha administrado a millones de mujeres embarazadas durante muchos años y se ha determinado que es segura para las mujeres embarazadas y sus bebés.

¿Durante cuál trimestre es seguro vacunarme contra la gripe?

La vacuna contra la gripe se recomienda a las mujeres embarazadas y se puede administrar en cualquier momento durante el embarazo. Se les aconseja a las mujeres embarazadas que se vacunen lo más pronto posible y hablen con sus proveedores de atención médica sobre dicha inmunización.

¿Cuál vacuna contra la gripe deben recibir las mujeres embarazadas?

Las mujeres embarazadas deben recibir la vacuna contra la gripe que se administra por medio de una aguja, generalmente en el brazo. El Comité Asesor en Prácticas de Vacunación (Advisory Committee on Immunization Practices) y el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (el Colegio) (the American College of Obstetricians and Gynecologists) recomiendan que las mujeres embarazadas reciban esta vacuna.

¿Contraeré la gripe con la vacuna contra la gripe?

No. No contraerá la gripe por medio de la vacuna contra la gripe.

¿Hay algún tipo de vacuna contra la gripe que las mujeres embarazadas no deben recibir?

Sí. Las mujeres embarazadas no deben recibir la vacuna en aerosol nasal que se elabora con virus vivos de la gripe. La vacuna en aerosol nasal es segura para las mujeres después de que hayan dado a luz, aun si están amamantando, y para los familiares.

(vea al dorso)

¿Son seguros para mi bebé los conservantes en las vacunas contra la gripe?

Sí. El tipo de conservante (p. ej., timerosal) que se usa en cantidades muy pequeñas en algunas vacunas no ha revelado ser perjudicial para las mujeres embarazadas ni para sus bebés. A algunas mujeres les preocupa la exposición a los conservantes durante el embarazo. Algunos fabricantes elaboran vacunas contra la gripe de una sola dosis que contienen conservantes sin mercurio. Los Centros para el Control (Centers for Disease Control and Prevention) y la Prevención de Enfermedades y el Colegio recomiendan que las mujeres embarazadas reciban la vacuna inactivada contra la gripe con o sin timerosal.

¿Qué más puedo hacer para proteger a mi bebé contra la gripe?

Vacunarse contra la gripe es la medida más importante que puede tomar para protegerse a usted y proteger a su bebé contra esta enfermedad. Además, amamantar a su bebé y asegurarse de que los demás familiares y cuidadores se vacunen contra la gripe, protegerá aún más a su bebé.

Estoy amamantando a mi bebé. ¿Puede vacunarme sin riesgo?

Sí. Las mamás que amamantan pueden vacunarse contra la gripe si no se vacunaron cuando estaban embarazadas. Las mujeres que amamantan pueden recibir la vacuna contra la gripe por inyección o por aerosol nasal. Las madres que lactan transfieren anticuerpos en la leche materna. Estos anticuerpos también reducen las probabilidades de que el bebé se enferme con la gripe.

RECURSOS INFORMATIVOS

The American College of Obstetricians and Gynecologists (El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos). Seasonal influenza (flu) for ob-gyns (La vacuna estacional contra la gripe para obstetra-ginecólogos). Disponible en: http://www.immunizationforwomen.org/immunization_facts/seasonal_influenza. Recuperado el 1° de abril de 2013.

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades). Pregnant women and influenza (flu) (La gripe en las mujeres embarazadas). Disponible en: <http://www.cdc.gov/flu/protect/vaccine/pregnant.htm>. Recuperado el 1° de abril de 2013.

Department of Health and Human Services (Departamento de Salud y Servicios Humanos). Pregnant women at risk for the flu (Las mujeres embarazadas que están en riesgo de tener gripe). Disponible en: <http://www.flu.gov/at-risk/pregnant/index.html>. Recuperado el 1° de abril de 2013.

El objetivo de esta información es ayudar a los profesionales médicos a evaluar las necesidades referentes a las vacunas de sus pacientes. Esta guía no se debe interpretar como un medio para dictar una modalidad de tratamiento o un procedimiento exclusivo. Se deben considerar las variaciones en los consultorios en lo que respecta a las necesidades individuales del paciente, los recursos y las limitaciones especiales de la institución o del tipo de consultorio. Tenga en cuenta que esta guía podría dejar de ser válida a medida que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) den a conocer nueva información.